

LAVADO DE MANOS

¿CUANDO LAVARTE LAS MANOS?

- Antes de iniciar la jornada laboral.
- Luego de cada descanso o ausencia en la línea de trabajo.
 - Antes y después de usar el baño.
- Cuando las manos están contaminadas por secreción respiratoria, después de toser o estornudar.
- Tocar objetos ajenos al lugar de trabajo.
- Antes y después de consumir alimentos y bebidas.
- Al realizar tareas de limpieza y/o desinfección.
 - **Cada vez que sea necesario.**



**EXIGIRNOS
UNOS A OTROS
TENER LAS MANOS
LIMPIAS,
ES UN DERECHO
DE TODOS.**

LAS MANOS LIMPIAS
SALVAN VIDAS

TÉCNICA CORRECTA PARA EL LAVADO DE MANOS

Todos los trabajadores, deberán realizar lavado de manos, mínimo cada 3 horas.

El contacto con el jabón debe durar de 20 - 30 segundos.



- 1** Mojar las manos con agua

LA TEMPERATURA DEL AGUA NO ES DETERMINANTE !!!
- 2** Aplicar suficiente jabón para cubrir la superficie de las manos
- 3** Frotar las manos palma a palma
- 4** Palma derecha sobre dorso izquierdo con los dedos cruzados y viceversa
- 5** También palma con palma con los dedos entrelazados
- 6** Restregar la parte posterior de los dedos con la palma opuesta
- 7** Frotar circularmente el pulgar izquierdo con la palma derecha y viceversa
- 8** Frotar formando círculos, hacia atrás y hacia adelante
- 9** Enjuagarse bien las manos con agua
- 10** Secar bien las manos con una toalla de un solo uso

MUY IMPORTANTE !!!
- 11** Usar un papel para cerrar el grifo y abrir la puerta del baño
- 12** Las manos ahora están limpias